

OfferForum.dk: Et sted hvor voldsramte og andre traumatiserede kan mødes

En pistol rettet mod Mette forandrede hendes liv, men oplevelsen førte til et velfungerende internetbaseret forum for voldsofre

Af Carole Christensen
redaktion@bryggebladet.dk

Efter at Mette Hansen for to år siden blev udsat for et væbnet røveri, fik hun hjælp fra sin familie og sin ekskæreste, Lars Ingemann.

Med sin baggrund indenfor politiet kendte Lars Ingemann måske lidt bedre end de fleste andre til, hvor voldsofre kan få hjælp. Meget hurtigt efter episoden fik Mette derfor krisehjælp og kom til psykolog. Men alligevel havde hun uensigtsmæssige reaktioner.

– Efter en tid blev jeg overrasket over, hvordan Mette efterfølgende blev påvirket af oplevelsen, forklarer Lars Ingemann.

– Og jeg opdagede, at et offer kan have reaktioner lang tid efter episoden.

Brug for at tale med andre

Som tiden gik, havde Mette brug for at tale om sine oplevelser med andre, som havde været udsat for noget lignende.

– Jeg googled alle de ord, jeg kunne komme på, som relaterede til røveri, men fandt kun forskningsrapporter om for eksempel post-traumatisk stress syndrom, fortæller Mette Hansen og tilføjer:

– Jeg ledte virkelig meget, men fandt ingen samtalegrupper eller fora, som henvendte sig til røveriofre.

– I et års tid brugte Lars og jeg meget tid på at finde støttegrupper, men vi fandt ikke noget, som relaterede direkte til røveriofre. På denne måde fandt vi et hul og besluttede os for at lave fysiske støtte- og samtalegrupper for voldsofre. Som det først ville vi oprette en gruppe, hvor røveriofre kunne mødes. Vi udarbejdede skitser til sådanne grupper og præsenterede dem for organisationer, som måske kunne varetage opgaven. De syntes, at det var en rigtig god ide, men havde ikke ressourcer til det.

Forummet tog form

Så fødtes ideen om en internetbaseret gruppe, et sted, hvor man kunne komme i kontakt med andre ofre. I september 2012 begyndt Lars Ingemann at lave et udkast til websiden.

– Ideen tog form derfra, fastslår Lars Ingemann.

– Vi skulle finde ud af, hvad der var vigtigst at have med, og tage stilling til, hvad siden skulle kunne, og hvad den ikke skulle kunne. Målet var, at den skulle tilgode så mange som muligt.

– Det var sværest i begyndelsen og meget tidskrævende, tilføjer Mette Hansen.



Mette Hansen og Lars Ingemann i midten af billedet står bag websiden offerforum.dk. Et væbnet røveri på en metrostation blev årsag til hjemmesiden.

Foto: Ricardo Ramirez

– Vi har arbejdet på at udvikle hjemmesiden siden januar 2013 og har fået tilknyttet en psykolog og en kriminolog. Kategorierne blev udvidet til at omfatte alle slags ofre, for eksempel vold, voldtagt/sexuel krænkelse, stalking, indbrud, ulykke, pårørende, vold i hjemmet og hatecrime.

– En af vores vigtigste overvejelser er omkring sikkerhed. Folk skal være trygge ved, at deres identitet ikke kan afsløres. De, som er nervøse for at blive genkendt, skal beskyttes, specielt dem som har været stalket.

– Vi har gjort den så god, som vi har kunnet, og vil ikke skjule for meget. Andre skal kunne læse, hvad folk har skrevet, og måske føle, at Of-

ferForum.dk er lige det, de har brug for. Muligvis mister vi nogle, fordi de er bange for at blive genkendt.

– Det er første gang, vi laver det her, forklarer Mette Hansen og fortsætter:

– Det har bare grebet om sig, og vi havde ikke noget at sammenligne med. Vi bliver klogere på mange ting, og hen ad vejen lytter vi til brugerne for at kunne videreudvikle websiden.

– Siden vil blive justeret, efterhånden som andre behov afdækkes. Responser fra vores omgangskreds og andre, vi har mødt, har været positiv. Nu glæder vi os over, at folk kender til OfferForum.dk.

Websiden vel modtaget

– Alle synes, at det er en god

ide. Politikere og flere medlemmer af Retsudvalget bifalder ideen, og vi har ambassadører og mange venner, som støtter websiden, fortæller Lars Ingemann.

Det var ikke deres plan at starte noget professionelt, og begge arbejdede på fuld tid, mens de udviklede konceptet. Hverken Lars Ingemann eller Mette Hansen får personlig gevinst ud af projektet og betaler selv en webmaster.

De vil søge støtte hos Offerfonden for at dække udgifterne og muligvis i fremtiden stifte en forening, så der er flere om at klare opgaverne.

Mette Hansen og Lars Ingemann opfordrer folk til at gå ind på OfferForum.dk og skrive om deres oplevelser eller kommentere det, som

andre har skrevet; det behøver ikke være mere end et par linjer.

– Vi håber, at de, som har brug for det, vil finde ud af, at webstedet er let at bruge, og at de vil læse, hvad andre har været udsat for, og selv kommentere og skrive om deres oplevelser. Det, du kommer ud med selv, har andre glæde af at læse, og du bliver inspireret til at dele dine egne oplevelser, fastslår Mette Hansen.

Fremtidsplaner

– Nu er planen at udbrede kendskabet til forummet, så folk kan kende til det og bruge det. Vi er i dialog med politiet og Offerrådgivningen, så de kan oplyse om, at OfferForum.dk findes, siger Lars Ingemann.

– Vi er også i dialog med Landsforeningen Hjælp Voldsofre, en statsstøttet organisation, som tilbyder hjælp og rådgivning. Alle tre organisationer kan noget særligt, og derfor supplerer de hinanden. Der vil være noget, som passer til de forskellige behov, som ofre og andre i lignende kriser har, fortæller Lars Ingemann.

Han tilføjer, at det i dag er anerkendt, at voldtægts- og krigsofre kan have længevarende psykiske problemer – men det er ny viden, at også ofre for volds-, røveri- og indbrudsforbrydelser kan få lignende traumer. Indtil videre er der kun lavet få undersøgelser om lige det, så det er derfor svært at vide, hvor mange der har brug for hjælp og støtte.